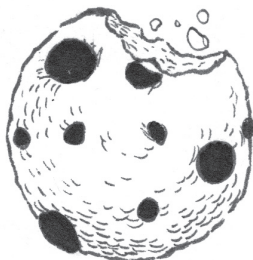


Claudia Monteiro de Castro

La mejo Roma



Alpes Italia srl - Via G. Gatteschi 23 - 00162 Roma
tel. 0639738315 - e.mail: info@alpesitalia.it - www.alpesitalia.it

© Copyright Alpes Italia srl
Via G. Gatteschi, 23 – 00162 Roma
Tel. 06/39738315

II Edizione, 2025

Claudia Monteiro de Castro, nata a Rio de Janeiro nel 1970, ha vissuto a São Paulo, Los Angeles, San Francisco e Parigi prima di trasferirsi a Roma, nel 2002. Ha pubblicato quattro libri nel suo paese natale: le raccolte di racconti *Crônicas Californianas* (Escrituras Editora, 2000) e *Crônicas de amor, sexo e culinária* (Escrituras Editora, 2001) e le guide di viaggio *Os endereços curiosos de Roma* (Editora Panda, 2002) e *Os endereços curiosos de Amsterdã* (Editora Panda, 2004). Nel 2014 ha pubblicato il libro di poesia *Rime bacciate e strapazzate da una femmina malin-comica* (Palombi Editori). Nel 2016 ha pubblicato il libro di racconti *Souvenir di Sicilia* (Torri del Vento). Nel 2017 ha pubblicato *La stagione dell'amore* (Palombi Editori). Per Alpes Italia ha pubblicato nel 2019 la raccolta di poesie *Cosa ricorderete?* e la raccolta di racconti *I vestiti raccontano*. Nel 2023 ha pubblicato il libro *Poesie per il ragazzo dai capelli lunghi* (Palombi Editori). Dal 2006 tiene una rubrica mensile sulla rivista brasiliana *Comunità Italiana*, dove scrive su usi e costumi italiani.

In copertina: Foto di efes da Pixabay “colosseum-3123300_1920”.

Illustrazioni interne: Costanza Zagone.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari ed artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633 e successive modifiche sulla tutela dei diritti d'autore.

Indice

Salati

| | | | |
|--|----|---|----|
| <i>La miglior amatriciana</i> | 2 | <i>Il miglior tirolese</i> | 17 |
| <i>La miglior carbonara</i> | 3 | <i>Il miglior portoghese</i> | 17 |
| <i>I migliori gnocchi</i> | 4 | <i>Il miglior francese</i> | 18 |
| <i>La miglior pasta con le sarde</i> | 5 | <i>Il miglior cinese</i> | 19 |
| <i>I migliori filetti di baccalà</i> | 5 | <i>Il miglior cino-malesiano</i> | 19 |
| <i>I primi di pesce più gustosi</i> | 6 | <i>Il miglior cinese nouvelle cuisine</i> | 20 |
| <i>I migliori rigatoni alla gricia</i> | 6 | <i>Il miglior fusion cinese-italiano</i> | 21 |
| <i>Le porzioni più generose di primi</i> | 7 | <i>Il miglior brasiliano</i> | 22 |
| <i>Il ristorante più antico di Roma</i> | 7 | <i>Il miglior libanese</i> | 23 |
| <i>La miglior pizza ripiena</i> | | <i>Il miglior giapponese</i> | 24 |
| <i>di fichi e prosciutto</i> | 8 | <i>Il miglior marchigiano</i> | 24 |
| <i>La pizza più romantica</i> | | <i>Il miglior emiliano</i> | 25 |
| <i>e il dessert più curioso</i> | 8 | <i>Il miglior abruzzese</i> | 25 |
| <i>La miglior pinza</i> | 9 | <i>Il miglior piemontese</i> | 26 |
| <i>Il miglior antipasto di carciofi</i> | 10 | <i>Il miglior umbro</i> | 27 |
| <i>Il miglior fritto di cervello,</i> | | <i>La miglior baguette</i> | 28 |
| <i>ricotta e carciofo</i> | 11 | <i>La miglior pizza a domicilio</i> | 29 |
| <i>Le migliori costolette d'abbacchio</i> | | <i>La pizza a taglio più gourmet</i> | |
| <i>fritte e dorate</i> | 11 | <i>e i supplì più insoliti</i> | 30 |
| <i>I migliori tagliolini al ragù</i> | | <i>Il miglior panificio</i> | 30 |
| <i>di culatello</i> | 12 | <i>Il miglior parco per fare</i> | |
| <i>Il miglior supplì</i> | 12 | <i>colazione nel weekend</i> | 31 |
| <i>I migliori fritti di strada</i> | 13 | <i>Il ristorante più salutare</i> | 32 |
| <i>Il miglior würstel</i> | 13 | <i>La cucina più creativa</i> | 33 |
| <i>La miglior tartina</i> | 14 | <i>Il miglior pasto con sfondo</i> | |
| <i>I migliori piatti al tartufo</i> | 14 | <i>idilliaco fuori Roma</i> | 34 |
| <i>La miglior trattoria tradizionale</i> | 15 | <i>Il miglior mercato</i> | 35 |
| <i>Il miglior greco</i> | 16 | | |

Dolci

| | | | |
|--|----|--|----|
| <i>Il miglior tiramisù</i> | 38 | <i>La gelateria con i gusti</i> | |
| <i>Il miglior croissant</i> | 39 | <i>più particolari</i> | 44 |
| <i>Il miglior cornetto al lampone</i> | 40 | <i>Il miglior gelato alla nocciola</i> | 44 |
| <i>Il miglior millefoglie</i> | 41 | <i>La coppa di gelato</i> | |
| <i>La miglior torta di ricotta</i> | | <i>più scenografica</i> | 45 |
| <i>e visciole</i> | 41 | <i>La miglior granita al caffè</i> | 45 |
| <i>La miglior barchetta di nutella</i> | 42 | <i>Il miglior cannolo</i> | 46 |
| <i>Il miglior maritozzo</i> | 42 | <i>La miglior crostata alle visciole</i> | 46 |
| <i>Il miglior gelato di pistacchio</i> | 43 | <i>I cioccolatini più belli</i> | 47 |
| <i>Il miglior gelato di zabaione</i> | 43 | <i>I migliori cioccolatini</i> | 48 |

Bevande

| | | | |
|--|----|---|----|
| <i>Il miglior caffè</i> | 52 | <i>La miglior grattachecca</i> | 54 |
| <i>Il miglior cappuccino col cuoricino</i> | 52 | <i>La miglior sala da tè</i> | 55 |
| <i>La miglior birra</i> | 53 | <i>Il caffè con le sale più belle</i> | 56 |
| <i>Il miglior frullato</i> | 54 | <i>Il miglior bar dove scoprire un</i> | |
| | | <i>nuovo drink</i> | 57 |

Dolci e salati Gluten free

| | | | |
|---|----|---|----|
| <i>Il miglior crocchè di patate</i> | | <i>La miglior carbonara gluten-free</i> | 61 |
| <i>a metro gluten-free</i> | 60 | <i>Il miglior gelato gluten-free</i> | 62 |
| <i>La miglior pizza gluten-free</i> | 60 | | |

Negozi

| | | | |
|---|----|---|----|
| <i>Il miglior negozio di cucina</i> | 64 | <i>La miglior enoteca letteraria</i> | 66 |
| <i>La miglior macelleria</i> | 64 | <i>L'enoteca con i fratelli sommelier</i> | |
| <i>La miglior enoteca per comprare</i> | | <i>più gentili</i> | 67 |
| <i>una bottiglia</i> | 65 | <i>Il miglior negozio di formaggi</i> | 68 |

| | | | |
|--|----|---|----|
| <i>Il miglior videonoleggio</i> | 68 | <i>Il miglior negozio di vestiti usati . . .</i> | 72 |
| <i>Il miglior negozio per comprare una scatola di cioccolatini</i> | 69 | <i>La libreria più bella</i> | 73 |
| <i>Il miglior negozio di candele</i> | 70 | <i>La libreria indipendente più particolare</i> | 74 |
| <i>Il negozio di vestiti più sensuali</i> | 71 | <i>Il sarto più estroso</i> | 75 |

Bambini

| | | | |
|---|----|---|----|
| <i>La miglior gelateria per i bambini</i> | 78 | <i>La miglior libreria per bambini . . .</i> | 80 |
| <i>Il miglior negozio di giocattoli</i> | 79 | <i>Il miglior parrucchiere-barbiere per bimbi</i> | 81 |

Altri

| | | | |
|---|----|--|----|
| <i>L'enoteca con il sommelier più simpatico e gentile</i> | 84 | <i>Il vicolo più romantico per rubare un bacio</i> | 88 |
| <i>Il jazz bar con le poltroncine più comode</i> | 84 | <i>La finestra più curiosa</i> | 89 |
| <i>La sala di musica e teatro più magica e accogliente</i> | 85 | <i>La panchina più elegante per leggere un libro</i> | 89 |
| <i>La scuola di musica più accogliente . . .</i> | 86 | <i>La miglior fontana per piangere la fine di un amore</i> | 90 |
| <i>Il ristorante più romantico in estate . .</i> | 86 | <i>La piazza più strategica per dare una cattiva notizia . . .</i> | 91 |
| <i>Il miglior museo per darsi il primo appuntamento amoroso</i> | 87 | <i>La miglior gita fuori porta</i> | 92 |

*Ai miei due romanini,
Francesco e Antonio*

Piccola presentazione

Sui gusti si discute, eccome. Basta chiedere a un romano dove si mangia la migliore pizza a Roma e ci saranno almeno una decina di risposte diverse. La migliore carbonara? Ci sono tanti forum su internet dove ognuno vuol dire la sua. Il miglior gelato o il miglior cornetto? Ci saranno almeno una dozzina di opinioni differenti. Evviva il dissenso.

Il cibo continua a essere l'argomento preferito degli italiani, sia a tavola, sia sulla metro che su internet. Tutti si credono esperti quando si tratta della summa arte culinaria.

Questa è una piccola guida soggettiva fatta da una girandola golosa che vede Roma come un grande mondo dove poter sperimentare. La guida si concentra sul cibo, salato e dolce, ma le ultime pagine suggeriscono alcuni luoghi ideali per certe attività che stanno a cuore a tanti: la miglior fontana per piangere la fine di un amore, la miglior piazza per dare una cattiva notizia, il miglior museo per darsi il primo appuntamento amoroso. Altro che Disneyworld.

Il vero parco di divertimento è Roma.



ALL
MENTRE ME LEGGO
SPARACCHIATO AL
VEDO VN PORCO E
VEDO VN CIVCCIO
FORSE 'STE BESTIE N
VA PROVO A DITE

Er compagno scompagno

Un Gatto, che faceva er socialista
solo a lo scopo d'arivà in un posto,
se stava lavoranno un pollo arosto
ne la cucina d'un capitalista.

Quando da un finestrino su per aria
s'affacciò un antro Gatto: – Amico mio,
pensa – je disse – che ce so' pur'io
ch'appartengo a la classe proletaria!

Io che conosco bene l'idee tue
so' certo che quer pollo che te magni,
se vengo giù, sarà diviso in due:
mezzo a te, mezzo a me... Semo compagni!

– No, no: – rispose er Gatto senza core
io nun divido gnente co' nessuno:
fo er socialista quanno sto a diggiuno,
ma quanno magno so' conservatore!

(Trilussa)

