

FRANCESCA ANDRONICO (a cura di)*

**PSICOLOGO:
NUOVI CASI CLINICI
PER LA PROFESSIONE
DI PSICOLOGO**

***hanno collaborato alla stesura del volume
Erminia Casale, Sara Giuffrè, Cecilia Paglia, Maria Teresa Rossi
e Mario Moretti**



Alpes Italia srl – Via G. Gatteschi 23 – 00162 Roma
tel./fax 06-39738315 – e-mail: info@alpesitalia.it – www.alpesitalia.it

© Copyright Alpes Italia srl
Via G. Gatteschi, 23 – 00196 Roma, tel./fax 06-39738315

I edizione, 2024

Francesca Andronico, Psicologa, Psicoterapeuta Responsabile del *Centropsichebaldaina*, ricopre incarichi Istituzionali negli Organi della Professione, è affiliata alle Società Scientifiche di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni e di Psicologia del Turismo, si occupa di Management, Formazione e Consulenza presso Atenei Universitari e Società di Formazione pubbliche e private.

In copertina: Foto da Pixabay, *Space-91785_640*.

Impaginato interno: a cura di Giulia Salerno.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633

e successive modifiche sulla tutela dei diritti d'autore.

Indice

AUTORI	VII
PRESENTAZIONE COLLANA.....	XI
INTRODUZIONE.....	XIII

SEZIONE I: ASPETTI TEORICI

DIAGNOSI PSICOLOGICA (<i>F. Andronico</i>).....	3
<i>Referente Teorico</i>	3
<i>Psicologia Clinica</i>	3
<i>Psicologia Dinamica</i>	4
<i>Strumenti diagnostici</i>	4
<i>Osservazione</i>	4
<i>Colloquio ed Intervista</i>	5
<i>Valutazione Stato Mentale e Anamnesi</i>	5
<i>Test</i>	6
<i>Dati da rilevare</i>	6
<i>Invio</i>	7
<i>Motivazione</i>	7
<i>Domanda di consultazione</i>	7
<i>Diagnosi di Stato</i>	7
<i>Storia Personale</i>	8
<i>Nosografia</i>	8
<i>DSM 5</i>	9
<i>Diagnosi strutturale</i>	9
<i>Area Nevrotica</i>	10
<i>Area al Limite</i>	10
<i>Area Psicotica</i>	10
<i>Diagnosi Psicodinamica</i>	10
<i>Io</i>	10
<i>Super-Io</i>	11
<i>Oggetto</i>	11
<i>Sé</i>	11
<i>Stili di Attaccamento</i>	11
<i>Affetti Principali</i>	12
<i>Approfondimenti Diagnostici</i>	12
<i>Schema Caso Clinico</i>	13

TRATTAMENTO PSICOLOGICO	19
<i>Interventi Psicologici</i>	19
<i>Prevenzione</i>	19
<i>Abilitazione-Riabilitazione</i>	20
<i>Sostegno</i>	20
<i>Approccio</i>	20
<i>Espressivo</i> → <i>per area nevrotica</i>	20
<i>Supportivo</i> → <i>per area al limite e psicotica</i>	21
<i>Orientamento</i>	21
<i>Psicodinamico</i>	22
<i>Cognitivo-Comportamentale</i>	22
<i>Sistemico</i>	23
<i>Setting</i>	24
<i>Individuale</i>	24
<i>Gruppale</i>	25
<i>Familiare</i>	28

**CLASSIFICAZIONE DEI DISTURBI SECONDO LA DIAGNOSI
STRUTTURALE DI KERNBERG E IL DSM-5**

(<i>F. Andronico, E. Casale, S. Giuffrè, C. Paglia, M. T. Rossi, M. Moretti</i>)	31
<i>Disturbi di Area Nevrotica</i>	31
<i>Disturbi d'ansia</i>	34
<i>Disturbo Ossessivo Compulsivo e Disturbi correlati</i>	40
<i>Disturbi Correlati ad Eventi Traumatici</i>	44
<i>Disturbi da Sintomi Somatici</i>	47
<i>Disturbi di Area al Limite</i>	53
<i>Disturbi Depressivi</i>	56
<i>Disturbi Bipolari</i>	58
<i>Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione</i>	60
<i>Disturbi da Sostanze ed Addiction</i>	62
<i>Disturbi di Area Psicotica</i>	65
<i>Schizofrenia</i>	66
<i>Disturbi Dissociativi</i>	71
<i>Disturbi di Personalità</i>	73
<i>Gruppo A</i>	74
<i>Gruppo B</i>	79
<i>Gruppo C</i>	86

SEZIONE II: CASI SVOLTI

CASI CLINICI PRESENTATI SECONDO LA DIAGNOSI
STRUTTURALE DI KERNBERG E IL DSM-5

(F. Andronico, C. Paglia, M.T. Rossi, M. Moretti)	95
<i>Casi clinici di Area Nevrotica</i>	95
<i>Ansia</i>	95
<i>Ossessivo-Compulsivi</i>	105
<i>Correlati ad Eventi Traumatici</i>	116
<i>Sintomi somatici</i>	122
<i>Casi Clinici di Area al Limite</i>	133
<i>Depressivi</i>	133
<i>Bipolari</i>	138
<i>Nutrizione/Alimentazione</i>	146
<i>Sostanze e Addiction</i>	156
<i>Casi Clinici di Area Psicotica</i>	166
<i>Schizofrenia e Psicotici</i>	166
<i>Dissociativi</i>	178
<i>Casi Clinici Disturbi della Personalità</i>	187
<i>GRUPPO A: Disturbi dell'area psicotica</i>	187
<i>GRUPPO B: Disturbi dell'area limite</i>	194
<i>GRUPPO C: Disturbi dell'area nevrotica</i>	204
 Bibliografia	 213

TABELLE

Tabella 1.I – Disturbi Clinici	15
Tabella 1.II – Disturbi di personalità.....	15
Tabella 1.III – Diagnosi strutturale.....	16
Tabella 1.IV – Diagnosi psicodinamica.....	17
Tabella 1.V – Strumenti per approfondimento psicodiagnostico	17
Tabella 2.I – Orientamento psicodinamico	22
Tabella 2.II – Orientamento cognitivista	23
Tabella 2.III – Orientamento comportamentista.	23
Tabella 2.IV – Orientamento sistemico	24
Tabella 2.V – Gruppo chiuso monosintomatico.	26
Tabella 2.VI – Gruppo aperto eterogeneo.....	26

AUTORI

DOTT.SSA FRANCESCA ANDRONICO

WhatsApp Business: 331-7152476

e-mail: dr.andronicof@gmail.com

Web: www.francescaandronico.it

Sono una Psicologa Iscritta all'Albo A dell'Ordine del Lazio con il N° 13784 ed annotata presso il medesimo come Psicoterapeuta.

Il mio percorso professionale è poliedrico ho messo a disposizione le mie competenze in diversi ambiti della disciplina: Psicologia Clinica, Psicologia Giuridica, Psicologia Scolastica, Psicologia della Salute, Psicologia Penitenziaria, lavorando prevalentemente con adolescenti ed adulti, ed occupandomi di Psicopatologia, Dipendenze, Disturbi Alimentari, Malattie Rare e Problematiche relazionali nel ciclo di vita.

Ho una formazione in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni che mi ha permesso di operare nell'ambito della Selezione del Personale e del Benessere Aziendale, nel Marketing e nella Comunicazione, sia in ambito privato che in ambito pubblico, sono stata Coordinatore del Progetto Pilota NETWORK TERRITORIALE presso l'Ordine Psicologi Lazio dal 2014 al 2022.

La mia "core competence" è la Formazione, per Formazione Continua in Psicologia, primo portale per la formazione online in Italia, ho sviluppato i format sulle Competenze Trasversali, quali ad Abilità Sociali, Rapporti di Lavoro, e per Esercizio della Professione e l'Avviamento professionale, quali Tecniche di Conduzione di Gruppo, Rete Professionale Psicologo e Libero Professionista.

Dal 2006 al 2020 ho organizzato e diretto il CORSO di PREPARAZIONE ALL'ESAME DI STATO, mettendo a disposizione degli studenti e dei giovani colleghi l'esperienza professionale maturata e aggiornando costantemente i materiali didattici alla luce delle mie esperienze professionali. Per Alpes sono Direttore delle collane PSYCHO-SMART e PSICHE E DINTORNI ed Autrice dei volumi per lo Sviluppo della Professione.

Sono fondatrice del CENTROPsicHEBALDUINA, studio multidisciplinare per l'età evolutiva, del quale curo il Management, la Comunicazione ed il Modello di Intervento. Attualmente sono neo Consigliera di Indirizzo Generale all'ENPAP e Consulente di Carriera a CAMPI ed ho deciso di dedicare la mia professione alla Psicologia del Turismo ed all'Avviamento Professionale.

Sono appassionata di viaggi, di culture e lingue straniere, ho svolto l'ultimo anno di Università in Erasmus presso l'Ateneo di Deusto a Bilbao, lavoro con utenti stranieri, grazie alle mie competenze linguistiche in Inglese, Spagnolo e Portoghese, in virtù delle quali ho partecipato a tre Convegni Internazionali, l'ultimo svoltosi a NY,

Psicologo: nuovi casi clinici per la professione di psicologo

rappresentando l'Associazione ALTRAPSIKOLOGIA al Congresso Internazionale per i Diritti Umani.

I modelli teorici che mi hanno ispirato nel mio percorso professionale sono la PSICOLOGIA DI COMUNITÀ e la GRUPPOANALISI, credo fortemente nel valore della collettività, le frasi che mi rappresentano di più sono "ED È SUBITO RETE" e "PIÙ LAVORO PER TUTTI".

In un mondo fortemente orientato alla competizione ed all'esclusione ritengo che sia invece bisogno di condivisione e di valori e di buone prassi, soprattutto nella comunità professionale degli Psicologi, perché ho fatto dell'inclusione e della conoscenza dell'altro, il mio stile di vita.

"Non far caso a me, io vengo da un altro pianeta. Ancora vedo orizzonti dove tu disegni confini" – Frida Kahlo.

DOIT.SSA ERMINIA CASALE

e-mail: erminia.casale@hotmail.it

Psicologa ad indirizzo clinico e di comunità iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio con il n. 22041. Master universitario di II Livello in "Psicodiagnostica per la valutazione clinica e medico legale con elementi di base giuridici e forensi" presso Università La Sapienza. Psicoterapeuta in formazione presso Istituto Skinner – Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva; tirocinio presso TSMREE – Gruppo Integrato di Lavoro (G.I.L.) Minori e Famiglie, Autorità Giudiziaria (ASL Roma E-Piazza S. Maria della Pietà). Tirocinio pre-lauream presso S.R.S.R. "Insieme" (LT), tirocinio post-lauream presso C.S.M. Cassino (ASL Frosinone) e tirocinio presso la "Clinica Psichiatrica San Valentino" (RM) e presso il "Centro UVA" Policlinico Umberto I Roma. Membro dell'Associazione "Iter Onlus" presso Comunità Terapeutica Maricae-Minturno (LT).

DOIT.SSA SARA GIUFFRÈ

e-mail: sara.giuffre@gmail.com

Studentessa del Master Europeo in Psicologia della Mobilità Globale, Inclusione e Diversità nella Società (Global-MINDS – European Master in the Psychology of Global Mobility, Inclusion and Diversity in Society) presso Istituto Universitario de Lisboa e University of Limerick. Laurea di primo livello in lingua inglese in Psychological Science (Scienze Psicologiche) presso Università degli Studi di Padova. Semestre di mobilità per studio all'interno del progetto Erasmus+ presso L-Università ta' Malta. Tirocinio pre-lauream presso Centro Psiche Balduina (RM).

DOIT.SSA CECILIA PAGLIA

Via Vincenzo Tizzani n.35

Cell: 3356986891

e-mail: ceciliapaglia29@gmail.com

Psicologa, Psicoterapeuta in Formazione presso IRPPI Istituto Romano di Psicoterapia Integrata, Operatore socio-sanitario in Formazione presso HCTrainig,

Psicologa Volontaria presso STUDIO DI PSICOLOGIA PSICOTERAPIA E FORMAZIONE PROFESSIONALE, Psicologa Volontaria presso GNOSIS ONLUS, Comunità Terapeutica LA CASTELLUCCIA, dove svolge attività di abilitazione-riabilitazione per pazienti adolescenti ed adulti con gravi patologie psichiatriche, sia in gruppo che attraverso progetti individuali.

DOTT. SSA MARIA TERESA ROSSI

Via G. Sommeiller 12, 00185 Roma

Linkedin: M.Teresa Rossi

e-mail: rossi.mt@libero.it

Psicologa Clinica e di Comunità, Iscritta OpLazio, Master II in Psicodiagnosi (Sapienza), Pedagogista, esperta in Mediazione Familiare (IRMeF Roma) e Sostegno alla genitorialità. Referente di progetti di contrasto alla dispersione scolastica, disagio giovanile e violenza di genere in convenzione con il Comune di Roma. Autrice testo *Il Bivio, un progetto di unità di strada a sostegno di minori vittime di tratta nei territori del Comune di Roma*, (ed.Virtus Italia Onlus, Roma, 2010). Referente Territoriale Municipio I Roma Progetto Network (OpLazio).

DOTT. MARIO MORETTI

Cell: 3475702743

e-mail: dott.mario.moretti@gmail.com

Dottore in Giurisprudenza, Consulente Finanziario iscritto al relativo albo con delibera 392 del 05/04/2012, Dottore in Psicologia. Ha prestato la propria consulenza per gli istituti Intesa Sanpaolo, Unicredit, Generali, Zurich. Dottore in Psicologia, tirocinio professionalizzante post-lauream presso Centro Psiche Balduina (RM).

COLLANA “**Psycho-SMART**”: STRUMENTI PER STUDENTI E PROFESSIONISTI

A cura di **Francesca Andronico**

La collana “**Psycho-SMART**”: nasce con l’intento di raccogliere una serie di volumi dedicati agli studenti ed ai professionisti che siano “**SMART**”, ovvero brevi, evocativi, tecnici e di facile impiego, insomma al passo con i tempi. L’**Obiettivo** che avevo in mente quando ho ideato questa collana, è stato quello di coinvolgere i lettori attraverso una serie di testi che presentano la disciplina in maniera snella, asciutta, concreta, ma non per questo sminuendone il valore scientifico ed accademico. Il **Target** principale a cui si rivolge sono gli studenti di psicologia coloro i quali si affacciano alla professione ed i giovani professionisti che hanno necessità di strumenti fruibili e di facile consultazione, la collana può essere anche apprezzata dai non addetti ai lavori per la sua caratteristica di immediatezza e di facile comprensione dei concetti esposti.

INTRODUZIONE

L'intento che mi ha motivato nello scrivere questo testo è quello di fornire ai lettori una guida pratica che possa orientarli nella prassi operativa dello Psicologo Clinico. Il testo, infatti nasce dall'esperienza maturata negli anni come Cultore della Materia, cattedra di Psicologia Clinica Università LUMSA di Roma, come docente del Corso di preparazione all'Esame di Stato per Psicologi e come conduttore dei seminari di orientamento per Psicologi e Studenti di discipline psicologiche in diversi contesti. Quello che è emerso in quasi 25 anni di esperienza, è che vi sia una grande confusione in merito alla Diagnosi Psicologica, e poca chiarezza riguardo gli strumenti e le tecniche utili nella formulazione dell'ipotesi diagnostica e nell'impostazione dell'ipotesi di trattamento.

Il testo è diviso in quattro capitoli; il primo è dedicato alla Diagnosi Psicologica secondo la Legge 56/1989, vi vengono esposti gli strumenti e i dati da rilevare per effettuare un'ipotesi diagnostica, sono presentati i principi della Diagnosi Strutturale di Kernberg e della Diagnosi Psicodinamica e della Nosografia.

Il secondo capitolo affronta il Trattamento Psicologico, chiarendo le principali tipologie di intervento a norma di Legge 56/1989 e proponendo i principali approcci, modelli e setting di trattamento. Il terzo capitolo espone la classificazione dei disturbi mentre il quarto propone una rassegna di Casi Clinici svolti, entrambi i capitoli fanno riferimento alla Diagnosi Strutturale di Kernberg ed al DSM-5.

Tale approccio rende il testo fruibile non solo ai laureati che si avvicinano ad esercitare la professione di psicologo, ma anche agli studenti universitari e ai professionisti che possono avvicinarsi, secondo una prospettiva diversa, ad argomenti già noti.

*“L'arte di insegnare consiste [...] nell'arte di destare
la naturale curiosità delle giovani menti [...].”*

Anatole France,

Il delitto dell'accademico Sylvestre Bonnard

RINGRAZIAMENTI

Desidero ringraziare i miei maestri (Professori, Terapeuti, Supervisor, Tutor) che mi hanno avvicinato a questa affascinante disciplina, insegnandomi “il mestiere”.

