

PATRICIA SEMERARO - BARBARA LAURENZI

Il pediatra per i genitori

Quello che c'è da sapere perché il bambino sia sano e felice

Collana **ORIENTAMENTI**

diretta da Massimo Biondi



Alpes Italia srl – Via G. Gatteschi, 23 – 00162 Roma

tel. 06-39738315 – e-mail: info@alpesitalia.it – www.alpesitalia.it

IL PEDIATRA PER I GENITORI

© Copyright

Alpes Italia srl – Via G. Gatteschi, 23 – 00162 Roma, tel. 06-39738315

I Edizione, 2024

PATRICIA SEMERARO specializzata in Pediatria, Puericultura, Terapia Intensiva Neonatale e Adolescenziologia. Ha operato per 37 anni come pediatra di famiglia. Nel 2006 ha pubblicato il libro *Il pediatra di famiglia*.

BARBARA LAURENZI giornalista e autrice. Collabora con l'agenzia di stampa AGI e con programmi Rai. Vincitrice di diversi premi letterari, tra i quali il Premio Peppino Impastato, ha pubblicato due saggi dedicati alla comunicazione poolitica: *Partiti sull'onda* e *Comunicazione scomunicata*.

In copertina: Foto di *Natalia Deriabina*

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati.

È vietata qualsiasi riproduzione, anche parziale, di quest'opera.

Qualsiasi copia o riproduzione effettuata con qualsiasi procedimento (fotocopia, fotografia, microfilm, nastro magnetico, disco o altro) costituisce una contraffazione passibile delle pene previste dalla Legge 22 aprile 1941 n. 633

e successive modifiche sulla tutela dei diritti d'autore.

INDICE

PREFAZIONE di <i>Alberto G. Ugazio</i>	VII
ESSERE GENITORI, UNO SPLENDIDO VIAGGIO	1
I BILANCI DI SALUTE. LE VISITE DEL PEDIATRA	3
PESO ALLA NASCITA E CURVE DI CRESCITA	9
CALENDARIO VACCINALE	13
<i>Bambini da zero a sei anni</i>	13
<i>Adolescenti</i>	14
<i>Vaccinazioni obbligatorie da zero a sedici anni</i>	14
UN NIDO ACCOGLIENTE... E SICURO	17
VITA QUOTIDIANA, CONSIGLI PRATICI	21
PRIMI MILLE GIORNI DI VITA	27
TUTTO QUELLO CHE C'È DA SAPERE DALLA A ALLA Z	29
<i>Adolescenza</i>	29
<i>Aggressività infantile</i>	31
<i>Allattamento al seno e artificiale</i>	32
<i>Animali e bambini</i>	43
<i>Animali domestici, gli effetti sui più piccoli</i>	43
<i>Ansia da separazione</i>	47
<i>Allergie e intolleranze alimentari</i>	48
<i>Appendicite acuta</i>	51
<i>Asma</i>	52
<i>Avvelenamenti e intossicazioni alimentari</i>	54
<i>Bronchiolite</i>	56
<i>Cellulare, smartphone e videogiochi</i>	57
<i>Ciuccio</i>	60
<i>Denti sani e belli</i>	62
<i>Dermatite atopica</i>	65
<i>Dermatite da pannolino</i>	67
<i>Diarrea nei bambini</i>	68
<i>Dislessia</i>	70

<i>Divezzamento</i>	73
<i>Enuresi notturna</i>	82
<i>Epilessia</i>	84
<i>Ernia inguinale</i>	86
<i>Esantemi</i>	87
<i>Farmaci in età pediatrica</i>	91
<i>Farmaci da portare in viaggio</i>	92
<i>Febbre</i>	93
<i>Febbre reumatica</i>	95
<i>Fimosi</i>	96
<i>Idrocele</i>	97
<i>Impetigine</i>	98
<i>Inappetenza</i>	99
<i>Infezione delle vie urinarie</i>	101
<i>Indigestione</i>	101
<i>Insonnia</i>	104
<i>Iperattività</i>	106
<i>Ipospadi</i>	108
<i>Ittero</i>	109
<i>Laringite</i>	110
<i>Laringotracheite</i>	112
<i>Linfonodi</i>	112
<i>Lingua a carta geografica</i>	114
<i>Mal di denti</i>	115
<i>Mal di gola</i>	116
<i>Mal di mare e mal d'auto</i>	117
<i>Mal di pancia</i>	118
<i>Mal di testa</i>	120
<i>Mal d'orecchio</i>	122
<i>Malattia da graffio di gatto</i>	123
<i>Meningite</i>	124
<i>Miopia</i>	125
<i>Mononucleosi</i>	126
<i>Mughetto</i>	127
<i>Obesità</i>	129
<i>Orchite o Epididimite e gonfiore testicolare</i>	130
<i>Orticaria</i>	131
<i>Orzaiolo</i>	132
<i>Ossiuriasi</i>	133
<i>Pediculosi</i>	134
<i>Polmonite</i>	135
<i>Porpora di Shöenlein-Henoch</i>	136
<i>Prurito</i>	137
<i>Punture e morsi</i>	138
<i>Raffreddore o rinite acuta</i>	139

INDICE GENERALE

<i>Ragadi anali</i>	140
<i>Reflusso gastroesofageo</i>	141
<i>Rigurgito</i>	141
<i>Rinite allergica</i>	142
<i>Russamento</i>	144
<i>Salmonella e salmonellosi</i>	145
<i>Sangue nelle urine o ematuria</i>	147
<i>Scoliosi</i>	148
<i>Scottature: ustioni ed eritemi</i>	149
<i>Sindrome di Kawasaki</i>	152
<i>Sinusite</i>	153
<i>Scroto acuto</i>	154
<i>Soffio al cuore</i>	154
<i>Sonno e sonnambulismo</i>	155
<i>Sport</i>	157
<i>Stitichezza o stipsi</i>	159
<i>Stomatite o afte alla bocca</i>	160
<i>Strabismo</i>	161
<i>Tigna</i>	161
<i>Tonsillite</i>	162
<i>Tosse</i>	163
<i>Tubercolosi o tbc</i>	164
<i>Vomito</i>	165

PREFAZIONE

Questo che ci propone la Dottoressa Semeraro è davvero un gran bel libro. Un libro che tutti i genitori dovrebbero leggere e tenere sul comodino fin dalla nascita del primo figlio. Utilissimo dal primo momento, verrà certamente utile anche nei mesi e negli anni a venire.

La Dottoressa Semeraro è stata la Pediatra di fiducia di migliaia di famiglie e non sorprende che abbia sentito l'esigenza – forse il dovere morale – di non far mancare il frutto della propria esperienza e delle proprie riflessioni a un pubblico di genitori ancor più vasto. L'ha consegnato a queste pagine con l'aiuto della Dottoressa Barbara Laurenzi, giornalista di rango che ha saputo tradurre il linguaggio pediatrico della Dott.ssa Semeraro in un "lessico familiare" anche per i genitori meno esperti.

Ho avuto l'opportunità e la fortuna di conoscere la Dott.ssa Semeraro quando ricoverava qualcuno dei bambini affidati alle sue cure. Professionista dal forte legame empatico con il bambino e con la sua famiglia, veniva invariabilmente a far loro visita. Dopo uno scambio di informazioni e di valutazioni cliniche con i pediatri del reparto, entrava nella stanza del bambino e non era mai un incontro breve. Non si stancava di spiegare tutto ai genitori, di rispondere alle loro domande e, se necessario, di tornare a far domande, questa volta magari a me. Era una fortuna perché da quelle conversazioni veniva sempre qualche suggerimento, qualche spunto di riflessione. E le questioni pediatriche che ne emergevano erano sempre stimolanti.

Penso proprio che questo volume possa e debba diventare un "livre de chevet" per tutti i genitori. Un libro da tener sempre sotto mano. Risponde in modo snello, con delicata sapienza e autorevole competenza, ai numerosi quesiti che vengono ogni giorno dal difficile mestiere di genitore.

Alberto G. Ugazio

*Direttore Dipartimento di Medicina Pediatrica
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù Roma.*